

健康観察カード

月

深谷第一高校	年組・番号		氏名	
--------	-------	--	----	--

※この健康観察は、毎日、朝(登校前に)と帰宅後、実施してください。

※自分の体調を正しく記録してください。自分自身のために習慣化しましょう。

※健康観察の結果、症状がある場合は登校せず、自宅で休養し、様子を見ましょう。【①下記の症状や風邪症状 ②症状がなくても体温が37, 5度以上 ③濃厚接触者となる場合など】

◎欠席する場合は、学校に連絡してください。 【 学校 TEL 048-571-3381 】 (平熱よりも1℃以上高い場合も)

※症状があり不安な場合は、必要に応じて、かかりつけ医または保健所、県民サポートセンター等に電話などで相談してください。

◎新型コロナウイルス感染症に関する相談は、 【 新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター TEL : 0570-783-770 】 (24時間受付)

※保健所から濃厚接触者の疑いがあると連絡があった際には、速やかに学校に連絡してください。

日付																	
曜日																	
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夕	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
呼吸器症状	咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	息苦しさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	その他																
倦怠感(だるさ)等の症状	頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	関節筋肉痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	だるさ	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
	その他																
家族の不調者	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有
備考																	



マスクの着用

清潔なタオル・ハンカチ持参

石けんを使って、まめに手を洗う

密を避ける

熱中症にも注意！水分摂取！！